



NEWSLETTER APRIL 2020



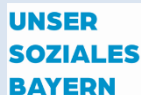
Hilfe bei Gewalt

Hilfe und Unterstützung

- ☎ 110 Polizeinotruf
- ☎ 08000 116016 Hilfetelefon 24 Stunden bei Gewalt gegen Frauen und www.hilfetelefon.de
- ☎ 0841 17353 Beratung bei sexualisierter Gewalt (Bürozeiten) und www.wirbelwind.de
- ☎ 0841 309-700 Frauenhaus

Eine Aktion der Stadt Ingolstadt/Gleichstellungsstelle mit Unterstützung von: Polizeipräsidium Oberbayern Nord, Wirbelwind e.V., Caritas-Frauenhaus Ingolstadt, Soroptimist International (SI) Club Ingolstadt, ZONTA Club Ingolstadt

Mit Corona und den Ausgangsbeschränkungen könnte es in gefährdeten Haushalten zu mehr häuslicher Gewalt kommen. Unsere „**Hilfekarte**“ kann Beratung und Unterstützung bieten. Die Karte ist im E-Mail-Anhang auch sehr gerne zum Weiterreichen, Ausdrucken und Aushängen zu finden.



Die Initiative „**Unser soziales Bayern. Wir helfen zusammen.**“ Das Sozialministerium bündelt Projekte, Informationen und Praxismaterialien. <https://www.stmas.bayern.de/unser-soziales-bayern/index.php>



„**Schenk Dein Lächeln allen, die den Laden am Laufen halten**“ – eine Mitmachaktion des Katholischen Frauenbundes für Freundlichkeit und Miteinander: www.frauenbund-bayern.de



Das Forum Frauen und das Forum Familie hat einen Flyer mit **Notrufnummern bei Konflikten zu Hause** zusammengestellt: www.afg-elkb.de



Die Dachorganisation für Jungen-, Väter- und Männerarbeit veröffentlichte ein „**Survival-Kit für Männer unter Druck**“: https://www.maenner.ch/wp-content/uploads/2020/03/GZA_Merkblatt_Corona_DEUTSCH.pdf

